ご存じですか？ 8月10日は、手（ハンド）の日です！

HAND DAY 2026

第1部 15:00 ▶ 16:30

女性の健康セミナー

女性に多い手の悩みについて

女性に多い手の悩みに焦点をあて、
専門医・専門職がわかりやすく解説します。

参加無料
定員 200名まで

プログラム

講演Ⅰ 15:00～15:30

女性の更年期に関するご講演

中村 智子 先生

名古屋大学大学院医学系研究科
総合医学専攻
発育・加齢医学 産婦人科教室 准教授

講演Ⅱ 15:30～16:00

女性の手の不調に関するご講演

山本 美知郎 先生

名古屋大学大学院医学系研究科
総合医学専攻 運動・形態外科学
人間拡張・手の外科学 教授

講演Ⅲ 16:00～16:30

ハンドケアに関するご講演

茶木 正樹 先生

中日新聞社健康保険組合 中日病院
名古屋手外科センター
ハンドセラピィ部門 作業療法士

日時　2026年8月10日（月）15:00～16:30

会場　名古屋大学 豊田講堂 1F会議室（収容人数200名まで）
〒464-0813 愛知県名古屋市千種区不老町
（地下鉄名城線「名古屋大学駅」2番出口すぐ）

形式　リアル開催

お申込み

二次元コードから
お申込みください

申込締切：
2026年8月10日(月)11:59まで

第2部 17:00 ▶ 19:30 メインプログラム

e-sportsと手

～操り競い限界に挑む手～

eスポーツ競技者、ラリードライバー、手外科医によるクロストークで
「手の可能性」を探ります。

登壇者

e-Motorsports 世界大会チャンピオン
山中 智瑛 選手

Campbelly 女子ラリードライバー
Nina（ニーナ）氏

名古屋大学 手の外科 教授
山本 美知郎 先生

名古屋大学 手の外科 講師
米田 英正 先生

名古屋大学 予防早期医療創成センター 准教授
大山 慎太郎 先生

ライブ配信（第2部のみ）
Locipo で配信予定
※後日アーカイブ配信も行います。

お申込み

二次元コードから
お申込みください

申込締切：
2026年8月10日(月)11:59まで

トークテーマ（予定）

- e-sportsと手の障害・予防
- 極限操作を支える身体能力とメンタル
- 医療 × テクノロジー × スポーツの未来
- 次世代の「手」の可能性

共催　名古屋大学人間拡張・手の外科学講座・大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業グループ

協力　名古屋大学大学院医学系研究科

後援　名古屋市・国立大学法人東海国立大学機構 名古屋大学・sinsin group